**Ερωτηματολόγιο Αξιολόγησης Αυτοκτονικού Κινδύνου:**

**Ερώτηση 1: Καταθλιπτικό επεισόδιο**

Είχατε περάσει ποτέ διάστημα πάνω από 10 μέρες που είχατε άσχημη διάθεση, πηγαίνατε με το ζόρι στην δουλειά , είχατε αυπνία η υπνηλία, αισθανόσασταν κουρασμένος, καταθλιπτικός;

* Είτε η απάντηση είναι "Ναι", είτε είναι "Οχι", το ερωτηματολόγιο ανοίγει την Ερώτηση 2

**Ερώτηση 2: Σκέψεις-Ευχές θανάτου**

"Είχατε τον τελευταίο μήνα σκέψεις ότι δεν αξίζει η ζωή, ότι δεν θέλετε να ζείτε, ή όταν πάτε για ύπνο σκέπτεστε ότι θα ήταν καλύτερα να μην ξυπνήσετε;"

• Αν η απάντηση είναι "Ναι", το ερωτηματολόγιο ανοίγει την Ερώτηση 3, 4, 5.

• Αν η απάντηση είναι "Όχι", εμφανίζεται πράσινο χρώμα και εμφανίζεται η οδηγία

"**Παρακολούθηση κατά την επόμενη επίσκεψη**" και το ερωτηματολόγιο τελειώνει.

**Ερώτηση 3: Ιστορικό Αποπειρών Αυτοκτονίας**

"Έχετε κάνει ποτέ κάποια απόπειρα αυτοκτονίας;"

• Είτε η απάντηση είναι "Ναι", είτε είναι "Οχι", το ερωτηματολόγιο ανοίγει την Ερώτηση 3.

**Ερώτηση 4: Κληρονομικότητα , ευαλωτότητα**

Υπάρχει κάποιο άτομο στο οικογενειακό σας περιβάλλον που έχει αυτοκτονήσει ή έχει κάνει απόπειρα αυτοκτονίας ή έχει ένα ψυχιατρικό πρόβλημα;

• Είτε η απάντηση είναι "Ναι", είτε είναι "Οχι", το ερωτηματολόγιο ανοίγει την Ερώτηση 5.

**Ερώτηση 5: Αυτοκτονικές σκέψεις στο παρόν**

"Είχατε τον τελευταίο μήνα σκέψεις να αυτοκτονήσετε / να βλάψετε τον εαυτό σας;"

• Αν η απάντηση είναι "Ναι", προχωρά στην Ερώτηση 6.

• Αν η απάντηση είναι "Όχι”, τότε εμφανίζεται πορτοκαλί χρώμα και λέει "**Προτείνετε επίσκεψη σε ειδικό ψυχικής υγείας**"

**Ερώτηση 6: Αυτοκτονικό πλάνο - Αυτοκτονική πρόθεση**

"Έχετε σκεφτεί με ποιον τρόπο θα αυτοκτονήσετε;"

• Αν η απάντηση είναι "Ναι" προχωρά στην Ερώτηση 6

• Αν η απάντηση είναι "Οχι" τότε εμφανίζεται κόκκινο χρώμα και λέει "**Προτείνετε άμεση επίσκεψη σε ψυχίατρο**"

**Ερώτηση 7: Πρόσβαση στον τρόπο αυτοκτονίας**

"Έχετε πρόσβαση στον τρόπο αυτοκτονίας που μου λέτε;"

• Αν η απάντηση είναι "Ναι", εμφανίζεται κόκκινο χρώμα και λέει "**Υψηλός Κίνδυνος: Άμεση αξιολόγηση από ψυχίατρο / νοσηλεία, αναγκαία η ενημέρωση συγγενών, follow-up**”

• Αν η απάντηση είναι "Όχι" εμφανίζεται κόκκινο χρώμα και λέει "**Συστήνετε άμεση επίσκεψη σε ψυχίατρο, ενημέρωση συγγενών**"